

### בית התמחוי, הושעיה

#### רקע על מקום ההתנדבות:

בית התמחוי מספק כ-700 מנות בשבוע לקשישים המרותקים לבתיהם. המנות מגיעות לנצרת עלית, קריית אתא וקריית ביאליק.

#### דרישות מהמתנדב/ת (קורס/ידע מקדים/הכשרה):

אין צורך בידע קודם.

#### משימות- מה הנערה/המתנדב/ת צריכה לעשות בזמן ההתנדבות:

אריזת המנות. האוכל מבושל על ידי מתנדבים ובימי רביעי בין השעות 16:00-18:30 מתקיימת האריזה למנות.

#### מחויבות (זמן ההתנדבות, שעות וימים):

ימי רביעי בין השעות 16:00-18:30

#### מקום ההתנדבות:

מצפה הושעיה

#### הערות חשובות:

צריך להקפיד לבוא בנעליים סגורות, ולא בנעליים הגורמות להחלקה (כמו קרוקס)

#### ההתנדבות מתאימה ל:

- קבוצות (חד פעמית)
- יחידים לאורך השנה