

המסע לפולין "עמקים – תבור" - רשימת ציוד

- מזוודה אחת גדולה לכל מזוודה יוצמדו סרט **סגול** (יחולק ע"י "צוות על" ביום הטיסה) ותג זיהוי.
 - משקלה יהיה 20 ק"ג לכל היותר.
- תרמיל גב - לנשיאת הציוד במהלך ימי המסע. **משקלו לא יעלה על 8 ק"ג** בזמן הטיסות. יסומן **בסגול** + תג זיהוי
- מנשא לבקבוק מים- לא חובה.
- פאוץ' - לכסף קטן ולדברים קטנים שצריכים במהלך היום.
- חגורת בטחון על הגוף - לכסף הגדול ולמסמכים אחרים כגון: דרכון, רשימת טלפונים וכו'
- **דרכון** (בתוקף עד פברואר 2017), **שתי תמונות פספורט** (למקרה של אובדן הדרכון),
- **כסף כיס** - מומלץ לקחת כסף כיס בערך של עד 100 יורו. רצוי שיהיו בשטרות קטנים וחדשים של 20 יורו (לא בכל מקום מוכנים לפרוט שטרות של 100 - 50 יורו).
- מטריה - מתקפלת וקטנה. שתשכון באופן קבוע בתרמיל הגב. כמעט תמיד יורד גשם במסע.
- תכשיר דוחה יתושים - ישנם מקומות המועדים לפורענות בעונה זו.
- שפתון לחות.
- מגבוני לחים.
- מוצרי היגיינה.
- נייר טואלט/ טישו. שיהיה תמיד בתרמיל הגב.
- מחברת ועט, לרישומים שונים בעת המסע.
- שקיות ניילון (לצרכים שונים).
- מצלמה + סוללות / מטען + כרטיס זיכרון (עדיף להביא סוללות מהבית מאשר לקנות בפולין)
- שעון מעורר (להשכמה עצמית)
- כיפה - אפשר גם כובע... (הבנים יתבקשו לחבוש כיפה בבתי הקברות, בבתי הכנסת וגם בקבלת השבת – לכן להחזיק תמיד בתרמיל).
- עזרה שנייה – חוט, מחט, סיכות בטחון וכו'.
- סבון כביסה.
- פנס כיס.
- נישנושים - דברי מתיקה, מלוחים, מנות חמות, כל דבר מאכל שישקיט רעב – רצוי מזון בריא.
- נרות נשמה - מומלץ לפחות 4-5. כל אחד לפי מספר הטקסים בהם ירצה להדליק נר.
- גפרורים.
- **תרופות** – עליכם להצטייד בתרופות יומיומיות ותרופות כרוניות, למי שנזקק, כולל משאפים. בתיק ע"ר לא יהיו תרופות שנלקחות דרך הפה, בגלל איסור על המע"ר או על המורים לחלק תרופות. יש לקחת יותר מהנדרש לשם בטחון. יש לאחסן גם במזוודה וגם בתרמיל הגב שצמוד לחניך בנסיעות.

• **לבוש** - כדאי להתארגן עפ"י "שיטת הבצל". הטמפרטורות אמורות להיות נוחות בעונה זו, אבל

כבר נתקלנו בעבר בימים חמים מאוד, לצד ימי גשם:

- מעיל בינוני, פליז אפשר גם מעיל גשם/רוח.
- חולצות חמות - ללא כתוביות בעברית.
- חולצות קצרות - ללא כתוביות בעברית.
- חולצה לבנה לקבלת שבת.
- מכנסיים ארוכים.
- לבנים, גרביים - מספיק ל-8 ימים.
- כובע נגד שמש. לעיתים חם מאוד ואנחנו מסתובבים שעות רבות בחוץ. כדאי שיהיה בתרמיל.
- **נעלי הליכה נוחות**. רצוי לקחת לפחות שני זוגות – **כפכפי אצבע אסורים בהחלט!!!**

• **משקפי שמש**.

• **קרם הגנה**.

• **כלי רחצה**.

• **חוברת מסע + חולצת משלחת** (יחולקו בערב השיגור)

• **לסיום:**

- שימו לב שלא שכחתם דבר. עדיף לקחת קצת יותר ושלא יחסר (המלצה: הכינו

רשימה מראש עם ההורים, וארזו לפי הרשימה).

- ארגון אישי זה דבר חשוב!

- יש להקפיד על משקל תקני של המזוודה.

- שימו לב שהמזוודה **תקינה** וארוזה היטב! חוינו בעבר, התפרקות מזוודות במהלך

המסע וזה בהחלט לא נעים...

מסע מוצלח לכולנו !

צוות המסע