

"ביחד משיגים יותר" פעילות למידה אתגרית - בי"ס עמקים תבור שכבה י'

- **משתתפים:** 140 תלמידי שכבה י' : 3 כיתות גדולות (30 תלמידים) + כיתת מב"ר (25) + כיתת חנ"מ (14).
- **מועד:** 12.06.12 יום ג'.
- **מיקום:** חורשת הבונקרים, עמק יזרעאל.

מטרות:

1. גיבוש קבוצתי והגברת תחושת הלכידות והשייכות דרך חוויות חיוביות משותפות.
2. הבנה ויישום של עניין התלות ההדדית והאחריות האישית והקבוצתית הנובעות ממנה.
3. שיפור המרקם החברתי תוך דגש על דפוסי תקשורת מכבדים והתמודדות עם קונפליקטים בקבוצה.

הראציונאל: פעילות קבוצתית מהנה, אקטיבית ומעל לכל מאתגרת, המתרחשת בחיק הטבע. הפעילות בנויה כרצף של משימות ואתגרים בהם נדרשים המשתתפים לפעול כפרטים וכקבוצה לשם הצלחה.

אודות השיטה:

למידה אתגרית (Outdoor Education) כשמה כן היא: למידה מתוך התנסות מאתגרת.

השיטה מבוססת על עקרונות הלמידה ההתנסותית:

הסדנה בנויה כרצף הדרגתי של משימות אישיות וקבוצתיות, אשר במהלכה חברי הקבוצה מתנסים באתגרים מגוונים בסביבה טבעית, השונה מהסביבה השגרית והמוכרת.

אלמנט האתגר מוביל את הקבוצה מגבולות היכולת המוכרים לה אל עבר התנסויות חדשות המאפשרות הרחבת תחושת המסוגלות ובכך מיצוי טוב יותר של הפוטנציאל האישי והקבוצתי.

סדנת **למידה אתגרית** מהווה מיקרוקוסמוס חברתי ומתפקדת כ"מעבדה" המדמה את חיי היומיום. החוויות ב"כאן ועכשיו" מעוררות שיח אישי-פנימי, אשר מלווה בשיח קבוצתי, ומאפשר התבוננות ורכישת תובנות שחורגות מעבר להתנסות הספציפית אל עבר חיי היומיום של הפרט והקבוצה.



הלימוד הייחודי לשיטת הלמידה האתגרית מתאפשר בשל מספר מאפיינים עיקריים:

- ההתנסות האוטנטית המעוגנת "בכאן ועכשיו" מתגברת על התנגדויות ומחסומי למידה.
- אופייה האקטיבי והחוויתי של הפעילות, אשר בזכותו היא מתאפיינת במעורבות פיזית ורגשית גבוהה של כלל המשתתפים ולכן, מעודד שיח בנושא.
- הפעילות מייצרת תהליכי התפתחות מואצים ולכן מאפשרת למידה משמעותית בזמן קצר יחסית.

התוכנית:

השכבה תתחלק ל 5 כיתות עפ"י החלוקה האורגנית. הכיתות יפעלו במקביל במתחם שיוכן מבעוד מועד כאשר כל כיתה תעבוד בנפרד עם מנחה **מקצועי וצמוד משלה** (הכיתות הגדולות תעבודנה עם 2 מנחים אשר יעבדו לסירוגין בפורום כיתתי מלא ולסירוגין ב 2 תתי קבוצות על מנת לאפשר יותר אינטימיות ושיח מעמיק). לאחר החלוקה תצא כל כיתה לרצף של משימות אתגר קבוצתיות. על מנת להצליח בכל משימה תידרש כל קבוצה להביא לידי ביטוי אלמנטים רבים ומגוונים של עבודת צוות: שיתוף פעולה, הקשבה, תיאום, יצירתיות, אחריות אישית והדדית ועוד... המשימות מאתגרות ומהנות כך שנוצרת אווירה נעימה ומשחררת בקרב המשתתפים. בנוסף, אנו מתאימים כל משימה לקבוצה עצמה - לפי רמת הקושי הנדרשת, היכולת לעבוד יחדיו, קצב התקדמות הקבוצה לאורך הפעילות ועוד

* אנו מקפידים לפרוש במתחם מס' רב של תחנות (יותר מן הדרוש) על מנת לאפשר גמישות מרבית במעבר בין התחנות תוך כיבוד הקצב האישי של כל קבוצה.

הלו"ז:

08:45-10:15 חלוקה למתחמי עבודה, ציוות בין המנחים לכיתות ותחילת עבודה : פעילויות חימום ו"שבירת קרח"

ומשימות ראשונות מעולם הלמידה האתגרית - **חלק א'.**

10:15-10:30 הפסקת אוכל והתרעננות.

10:30-12:00 פעילות למידה אתגרית - **חלק ב'.**

12:00-12:15 הפסקת אוכל והתרעננות.

12:15-13:15 משימות אחרונות וסיכום היום כולו עם מבט לעתיד.

13:15 סיום והסעות חזרה.

תפקידי המחנך/ת:

1. מומלץ מאוד לקיים הכנה מקדימה ליום זה באמצעות שיחות בכיתות האם.
מטרות היום מוגדרות באופן הבא:
 - גיבוש קבוצתי והגברת תחושת הלכידות והשייכות דרך חוויות חיוביות משותפות.
 - הבנה ויישום של עניין התלות ההדדית והאחריות האישית והקבוצתית הנובעות ממנה.
 - שיפור המרקם החברתי תוך דגש על דפוסי תקשורת מכבדים והתמודדות עם קונפליקטים בקבוצה.חשוב לייצר הבנה שזהו לא רק "יום כיף" שבאים לעשות בו צחוקים אלא שזהו יום שניתן להוציא ממנו ערך מוסף גדול להמשך הדרך ככיתה והרבה תלוי ברצינות והנכונות להשתתף ולתרום.
2. חשוב שכל תלמיד יבוא לבוש בבגדים נוחים לפעילות, נעליים סגורות או סנדלים שנסגרות על הרגל (לא כפכפים ולא קרוקס) ומצויד במים ואוכל (סנדביצ'ים / פירות וכד').
3. במהלך היום חשובה מאוד נוכחותו של המחנך הן כמשתתף וכמודל חיובי (במידה ומשתתפים במשימה חשוב להיות **חלק** מהכיתה **ולא מנהיג** הכיתה) והן כדמות סמכותית שמתערבת כאשר יש צורך להתמודד עם ענייני משמעת.
4. זוהי הזדמנות יוצאת דופן של המחנך להיות מתבונן מהצד ולראות דינאמיקות והתנהגויות וחוזקות שונות שלא דווקא באות לידי ביטויים הבית ספרי.
5. אנו רואים במחנך/ת שותף מלא ונקיים שיחת תיאום בין כל מנחה ומחנך בטרם תתחיל הפעילות. מניסיוננו, מחנך משמעותי תורם רבות להצלחת היום ולעמידה במטרות שהוגדרו. בכל שאלה שיש לכם במהלך היום חשוב שתפנו למנחה הקבוצה. את היום כולו אני (עידן) אנהל בשטח וניתן כמובן לפנות גם אלי בכל עניין.

שיהיה בהצלחה לכולנו!