

שאלון בנושא נרגילה

1. האם התערובת לעישון נרגילה מבוססת בעיקר על פירות?
2. האם המים שבנרגילה מפחיתים את הנוזקים למעשן?
3. האם רוב אריזות הטבק לעישון נרגילות מיובאות ממדינות ערב?
4. האם עישון נרגילה עלול לפגוע בכושר המיני?
5. האם הסכנה מעישון היא רק ממחלת הסרטן?
6. האם הניקוטין שבנרגילה מסרטן?
7. האם קמטים ועישון נרגילה קשורים זה לזה?
8. האם האגדה שנרגילה מכערת את הפנים נכונה?
9. האם שאיפה אחת מהנרגילה משנה משהו בתגובת הגוף?
10. האם ככל שמיכל הנרגילה גדול יותר היא מסוכנת יותר?
11. האם אוב בני הנוער מכיתה ו' עד י' בארץ מעשנים נרגילה?
12. האם ניתן לחלות במחלות לב וכלי דם, מחלת הסרטן והרפס רק מעישון נרגילה?
13. האם הטבק שבנרגילה בוער על גבי גחלים הספוגים בחומרי דלק רעילים?
14. האם העברת פיית הנרגילה מפה לפה עלולה להעביר מחלות?
15. האם לנרגילה השפעות שליליות בטווח הקצר?
16. האם משך זמן עישון הנרגילה משפיע על הנוזק הבריאותי?
17. האם הוספת חומרים נוספים למי הנרגילה כמו משקאות אלכוהוליים וסמים עלולים להגביר את ההשפעה השלילית של נרגילה על הגוף?
18. האם מותר לעשן נרגילה במוסדות חינוך?
19. האם בעשן הנרגילה קיימים חומרים ממכרים?
20. האם זפת נמצאת רק בחוף הים?



תשובות

1. לא נכון, יש בה בעיקר טבק ומעט חומרי וטעם וחומרים משמרים.
2. לא נכון, המים מוסיפים לחות לעשן ועקב כך הוא נשאף עמוק יותר לריאות.
3. נכון, רוב התערובות מגיעות ממדינות ערב ומהרשות הפלשתיאית.
4. נכון, עישון נרגילה עלול לגרום לאימפוטנציה.
5. לא נכון, עישון נרגילה גורם למחלות לב, כלי דם, ריאות, ועוד מחלות מסכנות חיים.
6. לא נכון, הניקוטין הוא בעיקרו חומר ממכר אשר משפיע על מערכות שונות בגוף. הוא למשל: מאיץ את דופק הלב, מגביר את לחץ הדם, מגביר את קצב הנשימות ועלול לגרום לאימפוטנציה.
7. נכון, עישון הנרגילה מביא להתקמטות העור.
8. נכון, היא מצהיבה את השיניים, גורמת לקימוט העור, ואף עלולה לגרום להרפס השפתיים בשל העברת הפיה מפה לפה.
9. נכון, הגוף מגיב לרעל שבנרגילה מיד – לחץ הדם עולה, הנשימה מואצת והדופק מוגבר.
10. לא נכון, נרגילה עם מיכל קטן מסוכנת יותר מנרגילה עם מיכל גדול.
11. לא נכון, אבל... מכלל התלמידים 41% מעשנים נרגילה בתדירות כל שהיא. 22% מעשנים לפחות כל סוף-שבוע. עישון נרגילה שכיח פי 3 מעישון סיגריות (14%) והוא נפוץ במידה כמעט שווה בין שני המינים אך בנות הן מעשנות כבדות יותר. 6% ממעשני הנרגילה מוסיפים גם אלכוהול או סם לעישון. מכלל התלמידים 90% סבורים שעישון נרגילה אינו נטול סיכונים בריאותיים אך לפחות 50% סבורים כי הוא פחות מזיק מאשר עישון סיגריות. בקרב התלמידים המעשנים לפחות כל סוף-שבוע 40% מההורים עישנו/מעשנים נרגילה לעומת 10% מההורים של תלמידים לא מעשנים ו-23% מהתלמידים המעשנים נרגילה עושים זאת בצוותא גם עם הוריהם.
12. נכון.
13. נכון, לרוב הגחלים הם סינטיטיים בכדי לשמור על זמן בעירה ארוך, בזמן העישון נפלטים אדי דלק רעילים אותם שואף המעשן.
14. נכון, הרפס, שפעת ושחפת הן רק חלק מהמחלות שעשויות לעבור מפה לפה.
15. נכון, ריח רע מהפה, שיניים מצהיבות ותחושת חנק.
16. נכון, חשיפה ממושכת מגבירה את הסיכון הבריאותי.
17. נכון, בהחלט.
18. לא נכון, החוק בישראל אוסר זאת לחלוטין.
19. נכון, החומר הממכר הוא ניקוטין.
20. לא נכון, היא נמצאת גם בעשן הנרגילה ובסיגריות – זהו חומר מסרטן.

טבלה 1: מאפייני עישון טבק בקרב תלמידי בתי ספר שנת 2002

מס' נושא נבדק #	תוצאות*
1	האם יודע לך מהי נרגילה כן = 98%
2	האם אתה מעשן נרגילה כן = 41% מכלל התלמידים. 38% מכלל הבנים, 44% מכלל הבנות. תדירות: בסוף - שבוע (סוויש) = 18%, לפחות 3 ימים בשבוע = 4%, לעתים רחוקות = 19%. מכלל המעשנים בנות = 53%, בנים = 47%
3	התכונות עישון נרגילה לפי מין התלמיד עישון נרגילה לפחות כל סוף שבוע בנות = 64%, בנים = 40% מכלל המעשנים מכל מין לפחות כל סוויש. 22% מכלל התלמידים שבסקר.
4	האם חבריך מעשנים נרגילה כן = 64% מכלל התלמידים (בין הבנות = 62% בין הבנים = 65%).
5	הוספת סמים ו/או אלכוהול לנרגילה האם הוריק יודעים שאתה מעשן נרגילה? כן = 52%, לא = 48% מכלל המעשנים.
6	האם הוריק מסכימים שתעשן נרגילה לא = 24%, כן = 38%, לא יודע = 38% מכלל מעשני הנרגילה
7	האם הוריק מעדיפים כי תעשן נרגילה על פני סיגריות? כן = 53%, לא = 46%, לא יודע = 1% ממעשני הנרגילה
8	האם הוריק עשנו/מעשנים נרגילה? לגבי כל התלמידים = 15%. הורים לילדים לא מעשנים = 10%, הורים לילדים המעשנים נרגילה לפחות בכל סוויש = 40%
9	עישון נרגילה עם ההורים 23% מהתלמידים המעשנים נרגילה. 9.5% מכלל התלמידים.
10	עישון סיגריות 14% מכלל התלמידים (לעומת 41% מעשני נרגילה). מכלל מעשני הסיגריות: בנות = 51% (14% מכלל הבנות), בנים = 49% (13%).
11	עישון מ-5 סיגריות ויותר מכלל מעשני הסיגריות, בנות = 48% בנים = 15%
12	תלמידים המעשנים נרגילה וגם סיגריות 12% מכלל התלמידים. 29% מהתלמידים המעשנים נרגילה גם מעשנים סיגריות.

השאלות מנוסחות בגוף זכר אך הכוונה היא לשני המינים

+ התוצאות מבוטאות ב % מכלל 388 התלמידים אלא אם צוין כי ה % מתייחס לקבוצה מסוימת