

דף תכנון שבועי

	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	שעה	יום	
	חצות												צהריים					בוקר									
																										יום ראשון	
																											יום שני
																											יום שלישי
																											יום רביעי
																											יום חמישי
																											יום שישי
																											יום שבת

