

נעורים

זוה עובר?

רשימת הנושאים והמרצים לחט"ע:

1. לא רק חסה, לא רק צ'יפס: תזונה נכונה למתבגרים. מנחה: נגה בן יעקב, מנחת סדנאות שומרי משקל.
2. מחרדה להצלחה: איך מתגברים על חרדת בחינות ולומדים להצליח. מנחה: רזיה דוניו, מנחה בסדנאות מיכ"ל להצלחה לימודית.
3. יש עם מי לדבר: על הקו החם של קהילת הלהט"ב (לסביות, הומואים, טרנס ובי סקסואליים). מנחה: נעמה בר-יוסף, עובדת סוציאלית ומנחת המתנדבים בקו החם.
4. יופי של התבגרות! טיפוח ויופי בגיל ההתבגרות. מנחה: אנג'לה טטרו – פרזנטורית של חברת שוורצקופ, אלופת אירופה ואלופת העולם בעיצוב שיער ושופטת בתחרויות בינלאומיות.
5. חברות – לנצח? על היחסים המורכבים שבין בנות בגיל ההתבגרות. מנחה: ניצן בן-זאב, יועצת חינוכית.
6. אז מה אם עשית לי לייק? על הפגיעה בפרטיות בעידן הפייסבוק והרשתות החברתיות, והזכות לשמור עליה. מנחות: סיגל וייס ומעיין ביל"ו, מורות לאזרחות ומחנכות.
7. נעורים עם משמעות: איך לצאת לשנת שירות ולהפיק ממנה את המקסימום. מנחה: מיכל זמירין, מחנכת ומדריכה-לשעבר בשנת שירות.
8. נעורים פליליים: "מה כבר עשיתי?" סיפורים מבית המשפט על התפר שבין משובת נעורים לעבירה פלילית. מנחה: עו"ד עידית רייכרט, שימשה כתובעת שנים רבות והיום סניגורית עצמאית.
9. הדגנחש עושים היפ-הופ יהודי: איך משלביים בין אורח חיים יהודי לחיי נעורים? מנחה: שלמה וייניש, דוקטורנט במדע המדינה ושליח הסוכנות לארה"ב.
10. נוער גנוב: על בני נוער שנופלים לסמים במהלך הטיול הגדול לחו"ל, ועל החזרתם לחיים. מנחה: רם עמית, פסיכולוג ומנהל "כפר איזון".
11. הצגת נעורים: סדנאות משחק ואימפרוביזציה בנושאים שונים הקשורים לגיל ההתבגרות, בסיוע תלמידי מגמת התיאטרון של שכבת י'. מנחה: אפי טרדונסקי, שחקן ומורה לתיאטרון.
12. כזה-כאילו: על השפה המיוחדת שיוצרים בני הנוער. מנחה: יעל קרונפלד, MA בלשון.
13. שונים, אבל כמונו: על שנה מיוחדת של הדרכה בכפר הגמילה מלכישוע. מנחה: נגה בארי, אשר סיימה שנת שירות במלכישוע.

<p>14. הכי קשה זה להיות מי שאינך. גיבוש נטייה חד-מינית בקרב מתבגרים. מנחה: אורי לנדסברג, מורה לביולוגיה ומחנך.</p>
<p>15. נעורים מהאגדות. אליס מתבגרת, שלגיה כבר לא תמימה: על תהליכי התבגרות במעשיות ילדים ידועות, בספרים ובסרטים. מנחה: סימה לוי, דוקטורנטית בספרות.</p>
<p>16. נעורים יצירתיים: סדנת יצירה וביטוי אישי בתחום הפיסול והציור. מנחה: אסתי שחר, מורה לאמנות.</p>
<p>17. נעורים אלימים: על אלימות בני נוער בתקשורת. מנחה: חגית פורטל, מורה לתקשורת.</p>
<p>18. להתבגר בישראל האחרת: סיפור התבגרות אישי בעיירת פיתוח. מנחה: סמי אלפסי, מורה ומחנך</p>
<p>19. נעורים פואטיים: שירה – לא למגירה: סדנה קצרה לכתיבת שירה. מנחה: נתן זקס, מורה לספרות ומחנך.</p>
<p>20. נוער בלי נרות? דור הסמארטפונים והטבלטים כמחולל שינוי. מנחה: זהר רוטבליט, מחנכת ומנחת תקשוב.</p>
<p>21. נעורים עם לקות: איך מתבגרים עם לקות למידה ובחרים במסלולי חיים מתאימים. מנחה: הדס בנארי, מאבחנת ומטפלת בלקויות למידה.</p>
<p>22. נעורים קרייריסטיים: איך להשתמש בשפת-הגוף כדי להצליח בראיונות לתפקידים נחשקים. מנחה: אורנה מלכין, יועצת איגונית ומומחית בתחום התעסוקה.</p>
<p>23. נותנים בראש: מוסיקה אלקטרונית ומוסיקת מועדונים. מנחה: DJ ניסן עלווה.</p>
<p>24. נוער מתמודד! סדנה של שעתיים (המשתתפים בסדנה זאת לא ישתתפו בסדנה נוספת) בה תלמדו כיצד להתמודד עם קשיים באמצעות פעילות גופנית. מנחה: רונן לין, קואצ'ר המתמחה בעבודה עם בני נוער</p>