

עמקים תבור היום!

02 החורף הניע, יש לדאוג גם לבע"ח מעוניינים לתרום לבעלי החיים ציוד?

03 יום השפה העברית - ראשון מסוגו! מעניין מה אליעזר בן יהודה היה אומר...

03 טיול תעודות חט"ב מסורת בית ספרית בזכותה סוגרים תלמידי החטיבה את המחצית בחוויה בלתי נשכחת

כותרת לכתבה ראשית

נטע רנב

עמ' 02

מחפשים מתכון מושלם שתמיד מצליח? קפצו למתכון של נטע

בריונות ברשת - כיתה ז' 6 החליטה להילחם נגדה!



גיליון חגיגי לרגל הוצאתו לאור של עיתון לשון

מדי חודש יפורסם עיתון לשון חטיבתי, מעוניינים להיות עורך בעיתון? אנא שלחו הודעה לכתובת: lazrad6@gmail.com

עמ' 10

סימני דרך

את ההצגה הזו אתם חייבים ללכת לראות

עמ' 3

שם הכתב: ליאור שתיל ח' 1

הספר "מיוחדים"

אם עדיין לא קראתם, זה הזמן

עמ' 2

שם הכתב: לינוי פרץ, ד' 2

הסרט "פלא"

הכינו פופקורן וטישו...

עמ' 2

שם הכתב: עמית רוזנברג ד' 6



שם הצילום: ליאת אורד

שם הצילום: הם הלכו בשדות...



שם הצילום: ליאת אורד

שם הצילום: הם הלכו בשדות...

המלצה לסרט "פלא"

מדהים, מרגש ומפתיע! את הסרט הזה אתם חייבים לראות...



שם הצילום שם הצלם

שלום, קוראים לי עמית רוזנברג ואני מכיתה ז'6. רציתי להמליץ לכם על הסרט "פלא". הסרט פלא מדבר על ילד בשם אוגי, הוא נולד עם פגמים שלום, קוראים לי עמית רוזנברג ואני מכיתה ז'6. רציתי להמליץ לכם על הסרט "פלא". הסרט פלא מדבר על ילד בשם אוגי, הוא נולד עם פגמים

בפניו ועבר המון ניתוחים במהלך ילדותו. אוגי מצטרף לבית הספר, לאחר הרבה שנים שפחד ללכת לבית הספר. במהלך הסרט,

מסופר גם על חייה של אחותו הגדולה והוריו. המסר של הסרט הוא קבלת האחר ושנשים יכולים להיראות מבחוח משהו אחד, ומבפנים משהו אחר לגמרי. "אל תסתכל בקנקן אלא במה שיש בתוכו". הייתי ממליצה לכם לראות את הסרט מכיוון שהוא מרגש, מצחיק ומתוחכם.

יום בריאות חטיבת תשע"ט

בתאריך 04.02.2019 התקיים יום בריאות בחט"ב. במהלך יום הבריאות נשמעו הרצאות מעניינות ומרגשות והתלמידים השתתפו בפעילויות ספורטיביות מהנות ומגוננות כמו: כדורשת, מחננים, ניווט ופילו פולו. בסיום היום התקיימו משחקים של מורות נגד תלמידות וכמובן מורים נגד תלמידים. כל הכבוד לצוות חנ"ג שהובילו את היום הנפלא הזה!

איסוף שמיכות לכלבים

עם בוא החורף ואיתו הימים הקרים, יזמה המועצה האזורית עמק יזרעאל מבצע איסוף שמיכות לכלבים השוהים בכלביות באזור. בבית המועצה הוצבו שני מיכלים לאיסוף השמיכות. גם בית הספר נרתם לפרויקט. ליד חדר המורים הוצב מיכל המיועד לאיסוף השמיכות. כל מי שיש לו בבית שמיכות ישנות מוזמן להביא ולהניח במיכל המיועד לכך. הכלבים יהיו אסירי תודה על כל שמיכה ושמיכה שיקבלו. אתם תדעו שעשיתם מעשה טוב ובזכותכם לכלבים יהיה חורף חמים ונעים. אז קדימה תתרמו!

בריאות: משמעות הצבעים בפירות ובירקות

אדומים - לבריאות הדם, הלב והמפרקים. ירוקים - ניקוי רעלים והפחתת הסיכון למחלה. צהובים וכתומים - הפחתת כולסטרול, לחץ דם ואיוון החומציות בנוף. לבנים - איוון ההורמונים והפחתת הסיכון למחלה. סגולים וכחולים - ספיגת מינרלים, עיקול בריא ונגד דלקות.



המלצה על הספר "מיוחדים"

אם עדיין לא קראתם... זה הזמן להיות מיוחדים!

במסגרת שעורי ספרות התחלנו לקרוא את הספר "מיוחדים" שכתבה הסופרת, יעל בן ברך שהיא סופרת ילדים ונוער. בין היתר, היא עוסקת בהדרכת מורות בחינוך המיוחד. אירוס: אלכס לוויסט

ספר מאוד מעניין. בספר מדובר על כיתה קטנה שהיא מופרעת והמורה לא כל כך מצליחה לחנך אותם כמו שצריך. אני לא אגלה לכם את ההמשך - תקראו אתם. ממליצה בחום!

אני מאוד ממליצה לקרוא את הספר "מיוחדים", זה

שיעור מחנך - בריונות ברשת

בריונות ברשת - זה הזמן להילחם בה!



שם הצילום: מציגי התוצר שם הצלם: ליאת אורד

בתאריך 19.11.2018 התקיים שיעור מחנך אודות "בריונות ברשת". תלמידי ז'6 התבקשו להעביר מסר בכל דרך אפשרית: סרטון, תמונה, יצירת כרזה ועוד. התוצרים היו מגוונים והעבירו את המסר בצורה ברורה. אחת הקבוצות יצרה תמונה קבוצתית עם מסר בצידה. לאחר יצירת התוצר, התבקשו התלמידים להציג בפני תלמידי הכיתה את התוצר ולהסביר את התהליך שהוביל לסופו.

לפניכם התוצאה המושקעת. התלמידים המופיעים בתמונה: יובל מייכלסון, עמית רוזנברג, איתי שליט ומיקה יערי.

"סימני דרך"

נעמי שמר כמו שלא הכרתם מעולם



שם הצילום: מתוך "סימני דרך"

לפני כשנה עלתה בתיאטרון "הבימה" ההצגה "סימני דרך" - מחזה מוסיקלי אודות חייה של נעמי שמר. נעמי שמר הייתה משוררת, פזמונאית, מלחינה, זמרת ישראלית, ומתרגמת שירים. נעמי נולדה ב-13 ביולי 1930, גדלה והתחנכה בקבוצת כנרת בשם נעמי ספיר, ונפטרה ב-26 ביוני 2004. המחזה מציג אבני דרך בחייה של נעמי למשל: המעבר מהקיבוץ לעיר הגדולה, מערכות היחסים שקיימה, השקפותיה הפוליטיות, הכאב הגדול שחשה לאחר שהאשמה בבניית הישר ירושלים של זהב ועוד.

את דמותה מגלמות 4 שחקניות וכל אחת מהן משחקת את נעמי בתקופת גיל אחרת: נעמי בגיל 18, 40, 50, 70. המחזה מספר סיפורים מפתיעים ופחות ידועים על חייה, תוך שילוב עיבודים חדשים ואף מפתיעים לשירה המוכרים והאהובים, כל זאת תוך משחק מרגש של השחקנים. המחזה מיועד למבוגרים, אך מתאים גם לנוער, ואני ממליצה לכל התלמידים ולצוות בית הספר ללכת ולצפות במחזה. בתאריכים 13, 14 ו-15 מניע המחזה לאולם המופעים בקיבוץ יפעת, וזאת הזדמנות טובה לכולם ללכת ולצפות.

מתכון לקאפקייקס וניל קל להכנה - קשה לעמוד בפיתויו...



שם הצילום

מצרכים: שתי ביצים, כוס סוכר, שתי כפיות תמצית וניל, מאה גרם חמאה מומסת, שתי כוסות קמח תופח, כוס חלב וקורט מלח. אופן ההכנה: מקציפים את הביצים עם הסוכר ותמצית הוניל, מוסיפים את החמאה ומערבבים עד לקבלת בלילה חלקה. מורידים את המיקסר למהירות בינונית ומוסיפים את הקמח עם החלב.

מצרכים לקצפת וניל: נביע שמנת מתוקה, שלוש כפות אינסטנט וניל וכף אבקת סוכר. הכנת קצפת הוניל: מקציפים שמנת עם אבקת הסוכר, מורידים למהירות נמוכה ומוסיפים אינסטנט וניל,

שם הצילום: מטטוב, מיכל ברנד, רותית אפל, אלכסה לרנר, נירית אהרונ, עמית זיתון, מיטל נוטיקל נעמה נחום, רותי סתיו נ'סיקה און, נדיר אלדד שחר ישי גיל קפטן, מתן שבטל גל נולדשטיין, דניאל חסין ניב חביב, עמית גיל, אוראל איקיל, אור משיחא רועי מלכה.

גילוי נאות: דודתי מיכל ברנד משחקת במחזה. מאת: אורן יעקובי ונירית אהרונ, יעיצוב תפאורה: שני טור, יעיצוב תלבושות: ילנה קרליך, כוראוגרפיה: אביחי חכם, יעיצוב תאורה: מאיר אלון, ניהול מוסיקלי: יוסי בן נון, קלידים: ליאת פרלוב, פאות: אסנת שניא, הקלטות אולפן: אלדד ירון, שחקנים: רוני דלומי עמית פרקש ריטל וצלמך הילה של, דפנה דקל אביטל לבני, גילה אלמגור אגמון סנדרה שדה, תובל שפירא חנן שורצברג, טל מוסרי, דב רייזר ושמוען כהן, ריקי בליך רינת



שם הצילום

המלצה לסרט "קריד 2"

סרט חדש בקולנוע החל מתאריך 21/11/18. מומלץ מאוד לצפייה!!

סוג סרט: מתח, דרמה ופעולה
אורך הסרט: 128 דקות
במאי: סטיבן קייפל גוניור
תקציר קטן על הסרט: לאחר שזכה באלופות במשקל כבד, אדוניס קריד קיבל אתגר מבנו של אייון דרגו (רוקי 4), ויקטור להתמודד מולו על תואר אלוף העולם במשקל כבד. קריד נאלץ לקבל את האתגר למרות שאיוון הרג את אביו, אפולו קריד, בקרב המפורסם לפני 30 שנה. בנוסף

קריד נאלץ להסתדר ללא מאמנו רוקי בלבואה אשר משרב לעזור לו בגלל היזכרון הסרטי מאותו קרב מפורסם.
דעתנו בקצרה: אנחנו מאוד ממליצים לראות סרט זה בגלל שהוא מראה הרבה טכניקות באיגרוף, ומשלים את הסרט רוקי 4. בנוסף הסרט מותח ומראה אקשן עם אפקטים מרהיבים.

בריאות מדוע שתיית מים חשובה?

- למנוע התייבשות- התייבשות עלולה להביא לחולשה, לעייפות, לסחרחורת ולאי יציבות, וכמוכן שאנו רוצים למנוע אותה.
- להרגיש עירניים יותר.
- לעור- אספקה נדיבה של מים מאפשרת לתאי העור להתחזק במהירות ולעור להראות מתוח וזוהר.
- וויסות טמפרטורת הגוף.
- שיפור הביצועים שלנו גופנית- אם נשתה מספיק מים, נוכל לשפר את מצב השרירים שלנו וגם את הביצועים שלנו באימוני הגוף.
- השתייה משפרת תהליכי עיכול.
- המים מנקים את הגוף מרעלים.
- חיזוק המערכת החיסונית.
- מים- חיים- אין פעולה שאינה נחמכת על ידי האדם. כדי שהגוף שלנו יצליח להפעיל אותנו, הוא זקוק להרבה מים. לא נוכל לשרוד יותר מימים ספורים ללא מים. לשתיית מים יש תוצאות רבים ואני ממליצה לכם לשותת הרבה מים.

יום העברית תשע"ט

בתאריך 1912/19, יום רביעי, התקיים יום עברית ראשון מסוגו בבית הספר, לכבוד יום השפה העברית בשכבת ח'. צוות המורה ללשון שושי, אילנה וניבה בהובלת ליאת אורד, יזמו פעילויות בהן השתתפו תלמידי שכבת ח'. התחנות היו מגוונות ומושקעות ובניהן: חידושי מילים בעברית, פענוח פתגמים וביסויים, זיהוי מקורות של מילים ועוד. שכבת ח' חולקה לפי הקבוצות בלשון, ובחיד עברה כל קבוצה בין התחנות השונות בכיתות. לבסוף כולם התכנסו יחד לטיקס סיום הפעילויות, והודיעו על הקבוצה המנצחת, יחד עם כל התלמידים והמורים שהשתתפו ועזרו להמלך היום הזה. כל התלמידים שמחו, נהנו, גילו דברים חדשים ולמדו בדרך מהנה. נקווה לעוד פעילויות מעניינות בשנה הבאה.

טיול תעודות חט"ב תשע"ט

בתאריך 1911/24, יום חמישי, התקיים טיול התעודות המסורתי של בית הספר ליד ציפורי. השנה התקדש לזכר רויטל שלמה ז"ל, שהייתה מורה מספר שנים בבית הספר, ונפטרה בשנה שעברה. תלמידי חטיבת הביניים טיילו בהובלת מדריכים ותלמידים משכבת ט' שעשו עבודה נפלאה. כמיטב המסורת תלמידי חטיבת הביניים התכנסו לטיקס סיום מחצית א' של שנת הלימודים תשע"ט. לטיקס הצטרפו משפחתה של רויטל ויחד כיבדו כלים את זכרה, והבטקס היה מרגש בשילוב נאומים ומוזיקה. ביטקס חולקו שתי תעודות הצטיינות, ולאחר מכן כל כיתה התכנסה וכל תלמיד קיבל את התעודה האישית שלו. לסיכום, כלים טיילו, נהנו מתוך יפה והודגרוש יחד.